

BOUGER SA POSTURE ANIMER PROJETS, ÉQUIPES ET RÉUNIONS EN MODE COOPÉRATIF



Cette formation vise à vous faire découvrir et expérimenter de nombreux outils collaboratifs et de gouvernance partagée afin que vous puissiez les utiliser concrètement au quotidien. Vous expérimenterez de nombreux outils de coopération, en tant que participant.e et en tant qu'animatrice.eur et ou facilitatrice.eur, grâce à une mise en pratique dans un cadre bienveillant et soutenant. En observant votre posture et celles des autres, vous pourrez prendre conscience de votre couleur d'animateur/facilitateur, et si besoin commencer à l'ajuster grâce aux retours bienveillants des participants et des formatrices.

Compétences visées

- > **Savoir-faire** : Susciter une dynamique de groupe inclusive, développer la créativité, se coordonner, faciliter la prise de décision collective.
- > **Savoir-être** : structurer une communication efficace et conviviale, s'observer sans se juger, prendre conscience et réduire ses jugements.

Objectifs

- > Développer la coopération au sein d'une équipe de travail, à travers des réunions constructives et agréables à vivre, alliant convivialité et efficacité
- > Expérimenter des outils d'éducation populaire d'animation et de coopération
- > Observer sa posture en groupe et l'ajuster
- > Expérimenter des outils numériques collaboratifs a-synchrone, à distance/en présence

Au programme

- **Créer et expérimenter une dynamique collective** : instaurer et préserver la confiance, sécuriser l'expression en installant un espace d'écoute inclusif, prendre en compte les différents modes de communication (langage verbal, du corps, des émotions, accueil des différents points de vue, débat sans combat...)
- **Savoir s'organiser au sein d'un groupe** : faire ensemble, susciter l'engagement, coordonner le travail, impulser la synergie...
- **Vivre des méthodes de gouvernance partagée** : apprendre à délibérer et décider collectivement (gestion par consentement), élection sans candidat...
- **Découvrir des outils numériques collaboratifs** : sondages de dates, liste de discussion, agendas partagés, documents partagés...

Prochaines dates

- Module 1 de 2 jours (2 x 7h = 14 heures) :
mardi 27 et mercredi 28 octobre
- Module 2 de 3 jours (3 x 7h = 21 heures) :
du mardi 1^{er} au mercredi 3 décembre

Infos et inscription

Par mail : contact@cresol.fr

Par téléphone : 06 95 378 378

02 47 31 10 74

Les formatrices

Alice OECHSNER DE CONINCK

Responsable pédagogique, formatrice en coopérations, gouvernance partagée et économie solidaire

Isabelle FORET-POUGNET

Formatrice en coopération et gouvernance partagée, accompagne la citoyenneté individuelle et collective

Tarifs personnalisés

- De 42€ à 275 €/jour selon les prises en charges.
 - L'adhésion est obligatoire (10€ pour les personnes physiques et 30€ pour les personnes morales)
- N'hésitez pas à nous contacter pour trouver une solution adaptée.

Lieu

La formation se déroulera au Sanitas à Tours. Selon les contraintes sanitaires, au « 13 » (Place Neuve) ou au Cré-sol (Pépinière d'entreprises Start'in Box, 30 rue A. Theuriet).